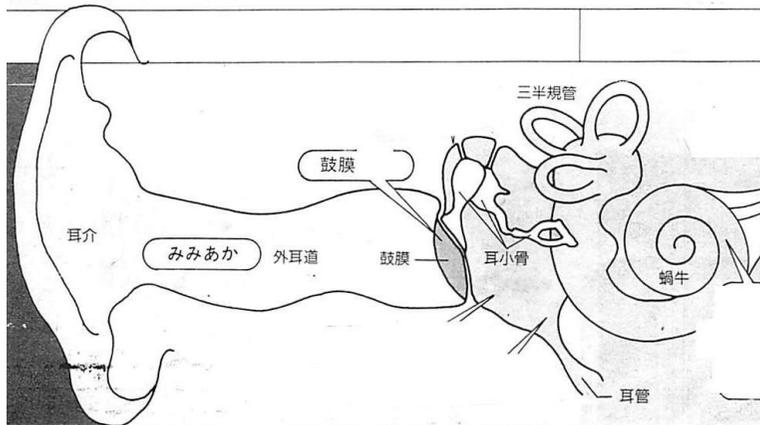


耳垢（みみあか）について

ver1.0



耳垢は外耳道というところにたまります。

子どもの外耳道は狭く、外耳道の皮膚は薄く敏感です。

小さな子どもの耳の奥にある耳垢をご家庭で取り除くことは、難しい上に大変危険ですので絶対におこなわないでください。

ご家庭での処置は、耳の穴の出口付近の耳垢を綿棒などで取り除く程度で十分です。オリーブ油などを用いると、取り除きやすいです。

奥の方にある耳垢は、咀嚼（そしゃく：食事などで運動のこと）などにより、自然と外へ押し出されます。

隙間なく耳垢がびっしり詰まる「耳垢塞栓」という状態でなければ、耳の聞こえを悪くすることはありません。「耳垢塞栓」の状態となると、勝手に耳垢が外に出なくなります。聞こえに影響することもあります。その際は耳垢の除去が必要になります。

当院で耳垢を取り除くこともありますが、主に中耳炎の診断のために耳垢の除去をおこないます。診察の際、耳垢がびっしりつまっているときは除去をオススメすることがあります

なお、耳垢は中耳炎の原因にはなりません。

平成 25 年 3 月 26 日記載
さかたこどもクリニック 坂田顕文